

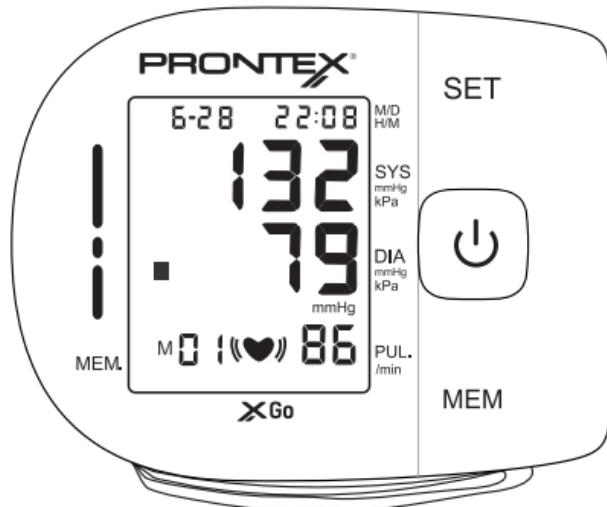


X Go

MISURATORE DI PRESSIONE
digitale automatico

AUTOMATIC DIGITAL
blood pressure monitor

Manuale di istruzioni
Instruction manual



Leggere attentamente il presente manuale
prima dell'utilizzo e conservarlo con il dispositivo.
Carefully read this manual before use and keep it with the device.

INDICE

INTRODUZIONE.....	3
NOTE SULLA SICUREZZA.....	3
INDICAZIONI DEL PRODUTTORE.....	6
INFORMAZIONI SULLA PRESSIONE SANGUIGNA.....	7
PRECAUZIONI PRIMA DELL'UTILIZZO.....	9
CARATTERISTICHE DEL DISPOSITIVO.....	10
IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI.....	11
INSERIMENTO E SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE.....	12
IMPOSTAZIONE DATA E ORA.....	13
CONVERSIONE DELL'UNITÀ mmHg/kPa.....	14
CLASSIFICAZIONE OMS DELLA PRESSIONE SANGUIGNA.....	15
APPLICAZIONE DEL BRACCIALE.....	16
COME MISURARE LA PRESSIONE SANGUIGNA.....	17
PULIZIA E MANUTENZIONE.....	19
SPECIFICHE TECNICHE.....	20
RISOLUZIONE DEI PROBLEMI.....	21
METODO DI CALIBRAZIONE.....	32
GARANZIA.....	34

INTRODUZIONE

Il dispositivo utilizza il metodo oscillometrico per la misurazione della pressione sanguigna. Il dispositivo è destinato all'uso da parte di professionisti medici o a casa per monitorare e visualizzare la pressione arteriosa diastolica, sistolica e le pulsazioni di un soggetto adulto. Il prodotto è conforme ai requisiti di compatibilità elettromagnetica della norma IEC 60601-1-2, e agli standard di sicurezza della norma IEC 60601-1 e alle prestazioni della norma IEC 80601-2-30, come specificato nella Direttiva (UE) 2017/745.

NOTE SULLA SICUREZZA

- * I segnali di avvertimento e le icone esemplificative qui mostrati sono elencati per un uso sicuro e corretto del dispositivo, al fine di prevenire infortuni o danni al dispositivo.
- * Le icone e i loro significati sono i seguenti.

Esempi di icone



L'icona (⊖) indica i divieti (cioè che non si deve fare). Le situazioni che comportano divieti effettivi sono indicate da testi o immagini affiancate dal simbolo ⊖.
L'icona a sinistra si riferisce a un "divieto generale".



L'icona indica qualcosa di obbligatorio (ciò che deve essere sempre osservato). Le situazioni che comportano azioni effettivamente obbligatorie sono indicate da testi o immagini affiancate dal simbolo . L'icona a sinistra si riferisce a un "obbligo generale".



L'icona indica che non può essere manomesso. Le situazioni che comportano azioni effettivamente obbligatorie sono indicate da testi o immagini affiancate dal simbolo . L'icona a sinistra si riferisce al "divieto generale".



Parte applicata Tipo BF

Classificazione IP: IP22



Attenzione



Fare riferimento al manuale di istruzioni



Consultare le istruzioni

Il simbolo sotto riportato indica che il dispositivo non è sicuro per la risonanza magnetica (MR)



Proteggere da acqua e umidità



Dispositivo medico



Contattare le autorità locali per determinare il metodo corretto di smaltimento delle parti e degli accessori potenzialmente pericolosi per la salute.
Smaltire separatamente le batterie dal dispositivo.



AVVERTENZE

Segnalare al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro eventuali incidenti gravi connessi al dispositivo.



Non usare questo dispositivo nel locale scansione MRI

Il paziente deve seguire le istruzioni del medico.	
<p>Non effettuare autodiagnosi o terapie in autonomia basandosi sui risultati della misurazione. L'autodiagnosi dei risultati rilevati e la terapia in autonomia sono pericolose. Il dispositivo non deve essere utilizzato per diagnosticare patologie, per il primo soccorso o per il monitoraggio continuo della pressione. Questo dispositivo non deve essere utilizzato durante il trasporto del paziente o per l'assistenza chirurgica. Può essere utilizzato solo in ambienti domestici o fissi.</p>	
PREMERE IL PULSANTE “ON/OFF” PER INTERROMPERE LA MISURAZIONE IN CASO DI DISAGIO O GONFIAGGIO ANOMALO CONTINUO.	
Questo dispositivo non deve essere utilizzato da pazienti di età inferiore ai 18 anni o da persone incapaci, potrebbe causare incidenti o problemi.	
Non utilizzare il dispositivo per scopi diversi dalla misurazione della pressione sanguigna. Potrebbe causare incidenti o problemi.	
Non utilizzare il telefono cellulare in prossimità del dispositivo. Non utilizzare il dispositivo in presenza di campi magnetici.	
È vietato utilizzare il dispositivo con il paziente in movimento.	
Non utilizzare il dispositivo in ambiente aperto o sotto la doccia.	
Non smontare, riparare o modificare l'unità principale o il bracciale del misuratore di pressione. Ciò potrebbe causare il malfunzionamento del dispositivo. Ogni modifica apportata all'unità principale o al bracciale comporterà la decadenza della garanzia.	

INDICAZIONI DEL PRODUTTORE

Per qualsiasi paziente, non effettuare più di 3 misurazioni consecutive; tra una misurazione e la successiva deve intercorrere un intervallo di riposo di almeno 5 minuti.

Non effettuare più di 6 misurazioni in un giorno.

Non applicare il bracciale su una ferita per non causare ulteriori lesioni.

Non misurare sul polso che si trova sul lato della mastectomia, altrimenti ciò potrebbe causare lesioni.

Controllare il valore della pressione del bracciale sul display.

Durante la misurazione la pressione non deve superare 280 mmHg. In caso di superamento premere il pulsante “ON/OFF” per arrestare il dispositivo.



Non forzare il bracciale per piegarlo.

Non urtare o far cadere l'unità principale.

Utilizzare sempre gli accessori specificati nel manuale; l'uso di altre parti non approvate dal produttore può causare malfunzionamenti o lesioni.

Per informazioni sull'assistenza e le parti di ricambio rivolgersi al rivenditore.

- L'UTILIZZATORE è previsto essere il PAZIENTE oggetto della misurazione.
- Non effettuare assistenza o manutenzione con il dispositivo in uso.
- L'utilizzatore può effettuare la manutenzione del dispositivo.
- Le indicazioni sulla manutenzione sono riportate nel manuale istruzioni.
- Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo in caso di contatto con l'acqua.



INFORMAZIONI SULLA PRESSIONE SANGUIGNA

1. Cos'è la pressione sanguigna?

La pressione sanguigna è la forza esercitata dal sangue contro le pareti delle arterie. La pressione sistolica si verifica quando il cuore si contrae. La pressione diastolica si verifica quando il cuore si espande. La pressione sanguigna si misura in millimetri di mercurio (mmHg). La pressione sanguigna naturale è rappresentata dalla pressione fondamentale, che si misura appena svegli al mattino, quando si è ancora a riposo e prima di mangiare.

2. Cos'è l'ipertensione e come viene controllata?

L'ipertensione, una pressione arteriosa elevata in maniera anomala, se trascurata, può causare molti problemi di salute, tra cui ictus e infarto. L'ipertensione può essere controllata modificando lo stile di vita, evitando lo stress e assumendo farmaci sotto la supervisione di un medico.

Per prevenire l'ipertensione o mantenerla sotto controllo:

- Non fumare
- Ridurre l'assunzione di sale e cibi grassi
- Mantenere un peso corporeo bilanciato
- Fare regolare esercizio fisico
- Effettuare regolari controlli medici

3. Perchè misurare la pressione in ambito domestico?

La misurazione della pressione sanguigna in ambiente ospedaliero o nello studio medico può causare apprensione e generare un valore elevato, da 25 a 30 mmHg in più rispetto a quello misurato a casa. La misurazione domestica riduce gli effetti delle influenze esterne sui valori pressori, integra le misurazioni del medico e fornisce un'anamnesi più accurata e completa della pressione sanguigna.

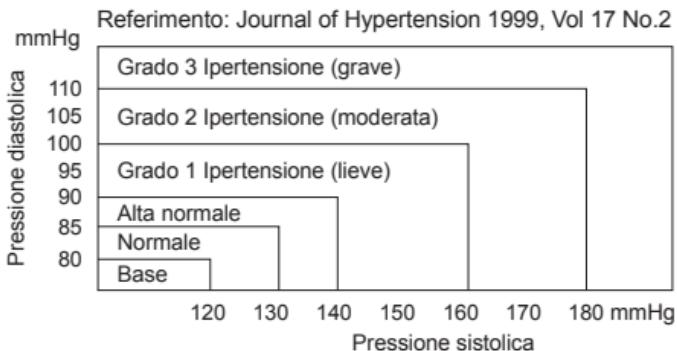
4. Classificazione OMS (WHO) della pressione sanguigna

Gli standard per la valutazione dell'ipertensione arteriosa, a prescindere dall'età, sono stati stabiliti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e sono riportati nel grafico seguente.

5. Variazioni della pressione sanguigna

sanguigna

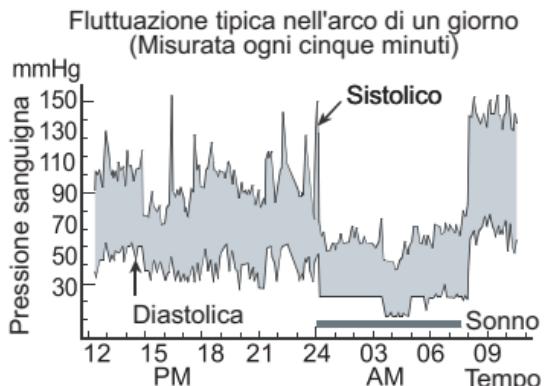
La pressione sanguigna di un individuo varia notevolmente su base giornaliera e stagionale. Può variare da 30 a 50 mmHg a causa di diverse condizioni durante il giorno.



Nei soggetti ipertesi le variazioni sono ancora più marcate. Normalmente, la pressione sanguigna aumenta durante il lavoro o l'attività fisica e scende ai livelli più bassi durante il sonno. Non preoccuparsi eccessivamente per il risultato di una singola misurazione.

Effettuare le misurazioni negli stessi orari utilizzando la procedura descritta in questo manuale. Misurazioni più frequenti forniscono un'anamnesi più completa della pressione sanguigna.

ASSICURARSI DI ANNOTARE LA DATA E L'ORA QUANDO SI REGISTRA LA PRESSIONE SANGUIGNA. CONSULTARE IL MEDICO PER INTERPRETARE I DATI DELLA PRESSIONE SANGUIGNA.



PRECAUZIONI PRIMA DELL'UTILIZZO

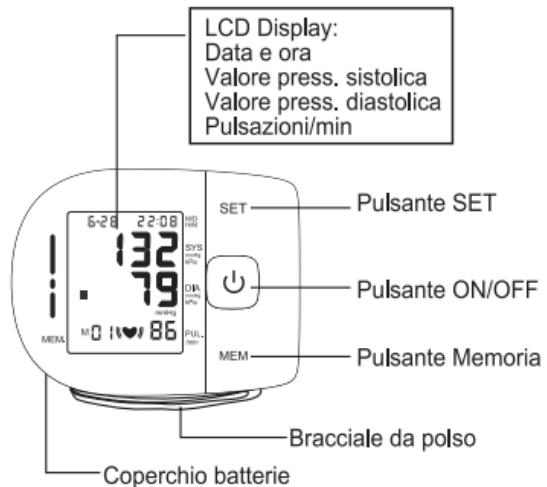
1. Se si assumono farmaci, consultare il medico per determinare il momento più appropriato per misurare la pressione sanguigna. Non cambiare MAI un farmaco prescritto o la posologia senza aver prima consultato il medico. 
2. Nei soggetti con problemi di circolazione periferica irregolare o instabile dovuti a diabete, malattie epatiche, arteriosclerosi, ecc. possono verificarsi fluttuazioni nei valori della pressione sanguigna misurata sul braccio rispetto a quella del polso.

3. Le misurazioni possono essere alterate se questo dispositivo viene utilizzato in prossimità di televisori, forni a microonde, apparecchi a raggi X, telefoni cellulari o altri dispositivi con forti campi elettrici. Per evitare tali interferenze, utilizzare il misuratore a una distanza sufficiente da questi dispositivi o spegnerli.
4. Lavarsi le mani prima dell'uso.
5. Non eseguire la misurazione sul braccio su cui è applicata contemporaneamente una apparecchiatura di monitoraggio. Si potrebbe verificare la perdita di funzionalità.
6. Consultate il vostro medico in caso di valori inattesi e fare riferimento alla sezione "Risoluzione dei problemi" del manuale.
7. La misurazione in ambito domestico può fornire valori inferiori a quella effettuata in ospedale per la maggiore tranquillità.

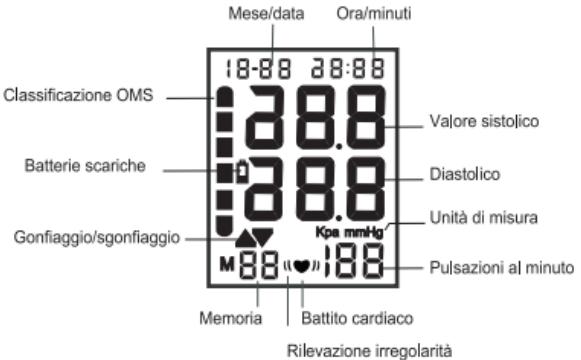
CARATTERISTICHE DEL DISPOSITIVO

1. Memorizzazione automatica di 90 misurazioni.
2. Display LCD ampio e di chiara lettura.
3. Esposizione della misurazione secondo scala OMS.
4. Facile da usare. Premendo un solo pulsante si avvia la misurazione automatica della pressione, la registrazione dei valori e la data e ora della misurazione.
5. Spegnimento automatico (entro 1 minuto).

IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI



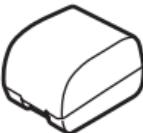
SIMBOLI SUL DISPLAY



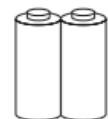
Componenti



Manuale



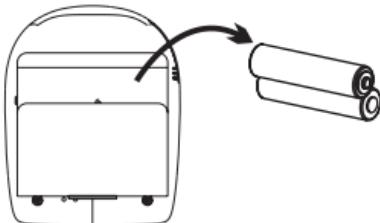
Custodia



2x 1,5 V Batterie (LR03 or AAA)

INSERIMENTO E SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

1. Rimuovere il coperchio del vano batterie.
2. Inserire le nuove batterie nel vano batterie come indicato, facendo attenzione che le polarità (+) e (-) siano correttamente posizionate.
3. Chiudere il vano batterie. Utilizzare solo batterie LR03, AAA.



Lo smaltimento delle batterie esaurite deve essere effettuato presso l'ente autorizzato alla raccolta in conformità alle disposizioni di ciascun territorio. Smaltire separatamente le batterie dal dispositivo.

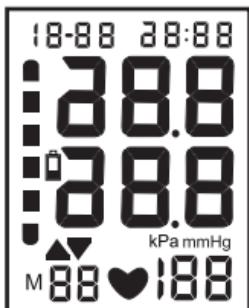
AVVERTENZE

- Inserire le batterie come indicato nel vano batterie. In caso contrario, il dispositivo non funzionerà.
- Quando sul display lampeggia il simbolo  (BATTERIE SCARICHE), sostituire tutte le batterie con altre nuove. Non mischiare batterie vecchie e nuove. Ciò potrebbe ridurre la durata delle batterie o causare il malfunzionamento del dispositivo.
- Il simbolo  (BATTERIE SCARICHE) non appare quando le batterie sono completamente esaurite.
- Quando si sostituiscono le batterie, assicurarsi di distinguere il polo positivo (+) da quello negativo (-).

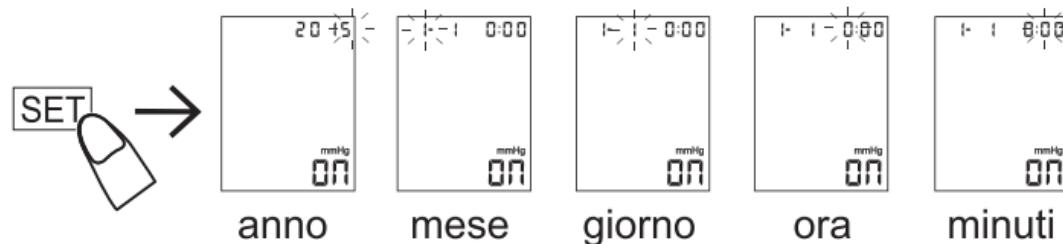
- Le batterie con liquido sulla superficie o modificate non possono essere inserite nel dispositivo.
- È necessario evitare il cortocircuito delle batterie.
- La durata delle batterie varia in base alla temperatura dell'ambiente e può ridursi a basse temperature.
- Le batterie possono perdere liquido e causare un malfunzionamento.
- Utilizzare solo le batterie specificate. Le batterie fornite con il dispositivo servono per testare le prestazioni dello stesso e possono avere una durata inferiore.
- Le batterie usate possono perdere liquido e danneggiare l'unità principale. Osservare i seguenti punti:
 - * In caso di prolungato non utilizzo del dispositivo (approssimativamente 3 mesi o più) rimuovere le batterie.
 - * Sostituire la batterie esaurite con le polarità nella direzione corretta.

IMPOSTAZIONE DATA E ORA

1. Premere il tasto “SET” per visualizzare l'ora.
2. In stato di spegnimento, tenere premuto il tasto “SET” finché non appare il numero dell'anno e inizia a lampeggiare sul display per accedere alla modalità di impostazione.
3. Premere il tasto “MEM” per regolare l'anno, quindi premere nuovamente il tasto “SET” per salvare l'impostazione e accedere alla modalità di impostazione del mese.



4. Premere il tasto “MEM” per regolare il mese. Seguire la medesima procedura per impostare data/ora/minuti

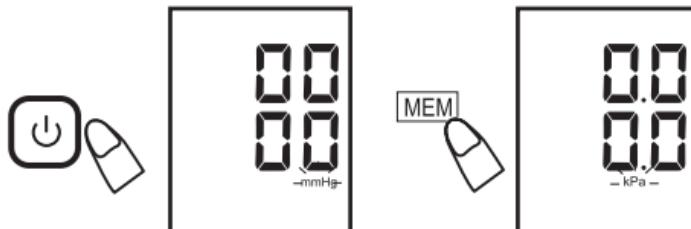


CONVERSIONE UNITÀ DI MISURA mmHg/kPa

Il dispositivo dispone di due unità di misura per la visualizzazione della pressione sanguigna: mmHg (mmHg) - kPa (kPa) (mmHg impostazione di fabbrica).

Tenere premuto il pulsante “ON / OFF” per 10 secondi per accedere all’interfaccia di cambio delle unità di misura, quindi premere il tasto “MEM” per selezionare mmHg/KPa, premere il pulsante “ON / OFF” per uscire.

L'unità di misura selezionata verrà mostrata come mmHg/kPa dopo il rilascio del pulsante. Dopo aver effettuato l'impostazione i valori verranno esposti con l'unità selezionata. Anche i valori in memoria verranno esposti secondo l'unità selezionata.

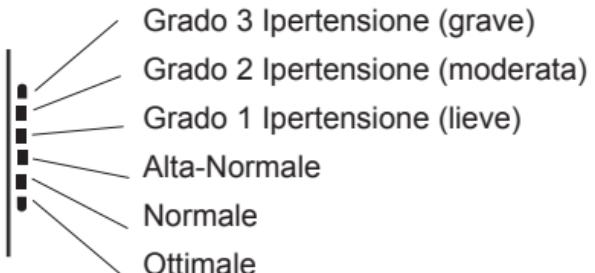


CLASSIFICAZIONE OMS DELLA PRESSIONE SANGUIGNA

Pressione sanguigna diastolica

Riferimento:

Journal of Hypertension 1999. vol 17 No.2



APPLICAZIONE DEL BRACCIALE

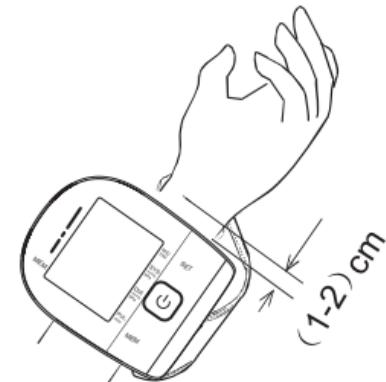
1. Fissaggio del bracciale da polso

1. Avvolgere il bracciale intorno al polso sinistro a circa 1-2 cm dalla base del palmo della mano, come mostrato nella figura a destra.
2. Fissare saldamente il bracciale utilizzando la striscia di velcro per una misurazione corretta.

2. Come effettuare correttamente la misurazione

Per una migliore accuratezza della misurazione:

- Sedersi in modo confortevole al tavolo.
Rilassare il polso sul tavolo.
- Rilassarsi per 5 - 10 min prima della misurazione.
- Sollevare la mano in modo che il polso sia allo stesso livello del cuore (potete posizionare la custodia sotto l'avambraccio per evitare tensioni muscolari).
- Rimanere fermi e rilassati durante la misurazione.
- Non effettuare misurazioni dopo un esercizio fisico o un bagno.
- Effettuare la misurazione più o meno allo stesso orario ogni giorno.



COME MISURARE LA PRESSIONE SANGUIGNA

1. Fissare il bracciale come riportato nel paragrafo “Applicazione del bracciale”.
2. Premere il pulsante “ON/OFF” per accendere il dispositivo. Il display mostrerà tutti i simboli, poi verrà visualizzato “0” e successivamente, inizierà la misurazione con il gonfiaggio del bracciale.



3. Avviata la misurazione, il bracciale si gonfierà automaticamente. Il simbolo (♥) lampeggia sul display. Al termine, verranno visualizzati i risultati.



AVVERTENZE

Nel caso fosse necessario interrompere la misurazione, premere il tasto O/I il dispositivo scaricherà la pressione.

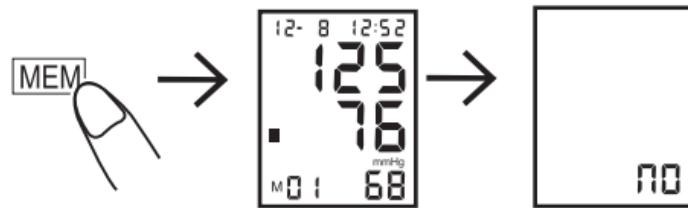
LETTURA DELLA MEMORIA

Premere il pulsante "MEM" per visualizzare i valori medi "RUS" (valore medio). Verranno visualizzati i valori medi della pressione sistolica, diastolica e delle pulsazioni riferite alle misurazioni in memoria.

Premendo successivamente il pulsante "MEM" verranno visualizzati i valori dal più recente al più remoto. Premendo il pulsante "SET" verranno visualizzati i valori dal più remoto al più recente.

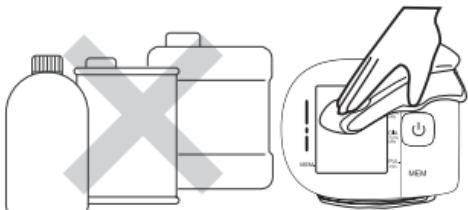
CANCELLARE LA MEMORIA

Per la cancellazione totale della memoria, tenere premuto il pulsante "MEM" per 5 secondi. Il display mostrerà (NO) per indicare che tutta la memoria è stata cancellata.



PULIZIA E MANUTENZIONE

1. Conservare il dispositivo nella custodia in dotazione quando non lo si utilizza.
2. Non piegare il bracciale in maniera forzata.
3. Pulire il display con un panno morbido e asciutto. Non utilizzare soluzioni detergenti.
4. Non immergere il dispositivo o i suoi componenti in acqua.
5. Riporre il dispositivo e i componenti in un luogo pulito e sicuro.



6. Le fasi di pulizia del bracciale sono le seguenti:

- Passare il lato interno del bracciale (quello a contatto con la pelle) con un panno morbido leggermente inumidito con alcol etilico al 75%. Passarlo per 3 volte.
- Sostituire il panno morbido dopo ogni passata.
- Quindi lasciare asciugare il bracciale all'aria.

ATTENZIONE

- Non immergere il dispositivo né alcuno dei componenti in acqua.
- Non esporre il dispositivo a temperature estremamente alte o basse, umidità o luce solare diretta.
- Conservare il dispositivo e i componenti in un luogo pulito e sicuro.
- Non sottoporre il dispositivo a forti urti, come farlo cadere sul pavimento.
- Rimuovere le batterie* in caso di inutilizzo del dispositivo per tre mesi o più. Sostituire sempre tutte le batterie* con nuove.
- Questo prodotto è stato progettato per un uso prolungato; tuttavia, si raccomanda di ispezionarlo e calibrarlo ogni due anni per garantire il corretto funzionamento e le prestazioni.

*Consultare "Metodo di calibrazione" per maggiori dettagli

SPECIFICHE TECNICHE

Metodo di misurazione	Sistema oscillometrico
Indicatore	Display digitale LCD
Intervallo di misurazione	Pressione: (30~280)mmHg Pulsazioni: (40~199) pulsazioni/min (frequenza polso)
Precisione	Pressione statica: ± 3 mmHg Pulsazioni: $\pm 5\%$ (frequenza polso)
Memoria	90 misurazioni
Alimentazione	2 batterie da 1.5V (LR03 o AAA) Usare batterie alcaline (circa 200 misurazioni)
Condizioni ambientali di funzionamento	+5°C ~+40°C. 15%RH~93%RH Pressione atmosferica: 70kPa~106kPa
Condizioni di trasporto e conservazione	-20°C~+55°C. 0%RH~93%RH Pressione atmosferica: 50kPa~106kPa
Dimensioni	90X72X24 mm
Peso	~130g batterie escluse
Classificazione	Parte applicata tipo BF
Circonferenza polso	13.5~19.5 cm

* Le specifiche possono essere modificate senza preavviso in caso di miglioramenti

1. Tipo di protezione contro scosse elettriche: DISPOSITIVO CON ALIMENTAZIONE INTERNA.
2. Grado di protezione contro le scosse elettriche: PARTE APPLICATA DI TIPO BF.
3. Modalità di funzionamento: FUNZIONAMENTO CONTINUO.
4. Il dispositivo non è di tipo AP/APG e non è adatto all'uso in presenza di una miscela anestetica infiammabile contenente aria, ossigeno o protossido di azoto.

DICHIARAZIONE

Il dispositivo potrebbe non avere un funzionamento corretto se conservato o utilizzato al di fuori delle condizioni di temperatura e umidità indicate di seguito:

Condizioni ambientali di funzionamento: +5°C~ +40°C. 15%RH~93%RH 70kPa~106kPa.

Condizioni di trasporto e conservazione: -20°C~ +55°C. 0%RH~93%RH.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Se si riscontrano problemi nell'utilizzo del dispositivo, verificare i seguenti punti.

ERRORE VISUALIZZATO	POSSIBILI CAUSE	SOLUZIONE
Non viene visualizzato nulla sullo schermo premendo il pulsante "ON/OFF" o compare il simbolo  batterie scariche.	Non vi sono batterie.	Inserire le batterie.
	Batterie esaurite.	Sostituire con batterie nuove.
	Errato posizionamento delle polarità.	Inserire le batterie con i poli correttamente posizionati.

ERRORE VISUALIZZATO	POSSIBILI CAUSE	SOLUZIONE
E1 difficoltà di gonfiaggio	Controllare se il bracciale presenta perdite d'aria.	Sostituire il bracciale con uno nuovo.
E3 gonfiaggio eccessivo	Pressione superiore a 299 mmHg.	Ripetere la misurazione o restituire il dispositivo al distributore per una ricalibrazione.
E2 E4 rilevazione movimento durante la misurazione	Movimento delle mani o del corpo durante la misurazione.	Mantenere un postura statica e corretta e ripetere la misurazione.
■ Simbolo batteria acceso	Basso livello di carica.	Sostituire tutte le batterie e ripetere la misurazione.
Pressione sistolica o diastolica troppo alta	1. Il bracciale è posizionato più in basso del livello del cuore.	Mantenere una postura corretta e ripetere la misurazione.
	2. Il bracciale non è stato fissato correttamente.	
	3. Ci si è mossi o si è parlato durante la misurazione.	
Pressione sistolica o diastolica troppo bassa	1. Il bracciale è posizionato più in alto del livello del cuore.	
	2. Ci si è mossi o si è parlato durante la misurazione.	

Appendice 1 – Guida e dichiarazioni del produttore

Guida e dichiarazioni del produttore - Emissione elettromagnetica		
Il dispositivo X Go è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente del dispositivo X Go deve accertarsi che venga utilizzato in tale ambiente.		
Test di emissione	Conformità	Ambiente elettromagnetico - guida
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il dispositivo X Go utilizza energia RF solo per la sua funzione interna. Pertanto, le sue emissioni di radio frequenze sono molto basse e non possono causare interferenze nelle apparecchiature elettroniche vicine.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	Il dispositivo X Go è utilizzato in ambito domestico ed è alimentato a DC 3V.
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	N.A.	
Fluttuazioni di tensione/Flicker IEC 61000-3-3	N.A.	

Guida e dichiarazioni del produttore – Immunità elettromagnetica

Il dispositivo X Go è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente del dispositivo X Go deve accertarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test di immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico - guida
Scariche elettrostatiche (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV a contatto ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV in aria	±8 kV a contatto ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV in aria	I pavimenti devono essere in legno, cemento o piastrelle in ceramica. Se i pavimenti sono rivestiti di materiale sintetico, l'umidità relativa dovrebbe essere almeno del 30%.
Frequenza di potenza campo magnetico (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m, 50/60Hz	30 A/m, 50/60Hz	I livelli dei campi magnetici a frequenza di rete dovrebbero corrispondere a quelli tipici di un ambiente commerciale o ospedaliero standard.

NOTA: UT è la tensione di rete in corrente alternata prima dell'applicazione del livello di test.

Guida e dichiarazione del produttore – Immunità elettromagnetica

Il dispositivo X Go è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito.
 Il cliente o l'utente del dispositivo X Go deve accertarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Prova di immunità	Livello indicato da IEC 60601	Livello di Conformità	Guida all'ambiente elettromagnetico
Immunità condotte IEC 61000- 4-6	3 Vrms da 150 kHz a 80 MHz6 Vrms da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM	N.A.	<p>Gli apparecchi di comunicazione a RF portatili e mobili non dovrebbero essere usati più vicino a nessuna parte del dispositivo X Go, compresi i cavi, della distanza di separazione calcolata dall'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore.</p> <p>Distanza di separazione raccomandata</p> $d = \left\lceil \frac{3.5}{V_1} \right\rceil \sqrt{P}$

RF irradiato IEC 61000-4-3	10 V/m Da 80 MHz a 2.7 GHz	10 V/m $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad \text{Da 80MHz a 800MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad \text{Da 800MHz a 2.7GHz}$ <p>Dove P è la potenza massima nominale di uscita del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione raccomandata in metri (m). Le intensità del campo dei trasmettitori RF fissi, come determinato da un'indagine elettromagnetica del sito, dovrebbero essere inferiori al livello di conformità in ciascuna gamma di frequenza. Potrebbe verificarsi interferenza nelle vicinanze di apparecchiature contrassegnate con il seguente simbolo:</p> 
<p>NOTA 1: a 80 MHz e 800 MHz, si applica l'intervallo di frequenza più alto.</p> <p>NOTA 2: queste linee guida potrebbero non applicarsi in tutte le situazioni.</p> <p>La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione da parte di strutture, oggetti e persone.</p>		

- a. Le bande ISM (industriali, scientifiche e medicali) tra 0,15 MHz e 80 MHz sono 6,765 MHz a 6,795 MHz; 13,553 MHz a 13,567 MHz; 26,957 MHz a 27,283 MHz; e 40,66 MHz a 40,70 MHz. Le bande radioamatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz sono 1,8 MHz a 2,0 MHz, 3,5 MHz a 4,0 MHz, 5,3 MHz a 5,4 MHz, 7 MHz a 7,3 MHz, 10,1 MHz a 10,15 MHz, 14 MHz a 14,2 MHz, 18,07 MHz a 18,17 MHz, 21,0 MHz a 21,4 MHz, 24,89 MHz a 24,99 MHz, 28,0 MHz a 29,7 MHz e 50,0 MHz a 54,0 MHz.
- b. I livelli di conformità nelle bande di frequenza ISM tra 150 kHz e 80 MHz e nell'intervallo di frequenza tra 80 MHz e 2,7 GHz sono destinati a ridurre la probabilità che le apparecchiature di comunicazione mobili/portatili possano causare interferenze se portate accidentalmente nelle aree destinate ai pazienti. Per questo motivo, è stato incorporato un fattore aggiuntivo di 10/3 nelle formule utilizzate per calcolare la distanza di separazione raccomandata per i trasmettitori in questi intervalli di frequenza.
- c. Le intensità di campo dei trasmettitori fissi, come le stazioni base per telefoni cellulari/ cordless, radio mobili terrestri, radioamatori, trasmissioni AM e FM e trasmissioni televisive, non possono essere previste con precisione teorica. Per valutare l'ambiente elettromagnetico dovuto ai trasmettitori RF fissi, è consigliabile effettuare un'analisi elettromagnetica del sito.

È consigliabile considerare un'indagine elettromagnetica del sito. Se l'intensità di campo misurata nel luogo in cui viene utilizzato il dispositivo X Go supera il livello di conformità RF applicabile sopra indicato, il dispositivo X Go dovrebbe essere monitorato per verificare il funzionamento normale. Se si osservano prestazioni anomale, potrebbero essere necessarie misure aggiuntive, come riorientare o ricollocare il dispositivo X Go.

- d. Nell'intervallo di frequenza da 150 kHz a 80 MHz, l'intensità di campo dovrebbe essere inferiore a 3 V/m.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e il dispositivo X Go

Il dispositivo X Go è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui le interferenze RF irradiate sono controllate. Il cliente o l'utente del dispositivo X Go può contribuire a prevenire interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e il dispositivo X Go, come raccomandato di seguito, in base alla potenza massima di uscita delle apparecchiature di radio comunicazione.

Potenza di uscita massima nominale del trasmettitore W	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore (m)		
	Da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	Da 80 MHz a 800MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	Da 800 MHz a 2,7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Per i trasmettitori con una potenza massima nominale non elencata sopra, la distanza di separazione raccomandata d in metri (m) può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, dove P è la potenza massima nominale di uscita del trasmettitore in watt (W) secondo il produttore del trasmettitore.

NOTA 1: A 80 MHz e 800 MHz, si applica la distanza di separazione per l'intervallo di frequenza più alta.

NOTA 2: queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dalla riflessione da parte di strutture, oggetti e persone.

METODO DI CALIBRAZIONE

1. Tenere premuto contemporaneamente i pulsanti “ON/OFF” e “MEM” inserire la batteria, accedere alla modalità di calibrazione della pressione statica dell'aria dopo la visualizzazione completa del display, quindi rilasciare il pulsante.
2. Premere “ON/OFF” per chiudere la valvola dell'aria interna.
3. Collegare l'interfaccia barometrica standard esterna e l'interfaccia del barometro digitale all'interfaccia del bracciale.
4. Immettere una pressione atmosferica statica standard di 50 mmHg e 200 mmHg e osservare il valore di pressione visualizzato nella posizione della pressione sistolica (SYS) sul display. Il valore del manometro digitale dovrebbe essere compreso nell'intervallo di +/-3 mmHg.



AVVERTENZE

I dispositivi medici possono essere utilizzati in ambienti esposti, inclusi quelli con interferenze elettromagnetiche, per garantire la sicurezza e le prestazioni di base inalterate.

In caso di eventi gravi legati a questo prodotto, come eventi avversi gravi, modifiche significative del prodotto che comportano un cambiamento della destinazione d'uso, ecc., dovranno essere segnalati al produttore e alle autorità competenti dell'utente e/o degli Stati membri in cui si trova il paziente.

Note:

Prestazioni essenziali: limiti di errore del manometro, ± 3 mmHg. Riproducibilità delle misurazioni della pressione sanguigna, ± 3 mmHg.

Vantaggi clinici: misurazione accurata della pressione sistolica (SBP) e diastolica (DBP), prestazioni cliniche conformi ai requisiti della norma ISO 81060-2:2018.

GARANZIA

Questo dispositivo è garantito contro difetti di fabbricazione per un periodo di 5 anni (ad eccezione dell'accessorio bracciale considerato materiale di consumo) a partire dalla data di acquisto indicata sulla ricevuta di acquisto (da conservare in originale per poter usufruire dei servizi di garanzia).

Durante questo periodo, l'unità sarà riparata o sostituita gratuitamente se il guasto è attribuibile a errori di progettazione o di fabbricazione. Questa garanzia non copre danni o malfunzionamenti causati da un uso improprio o in contrasto con le istruzioni di questo manuale e non è applicabile alle batterie commerciali in dotazione al momento dell'acquisto.



Produttore/Distributore non possono essere ritenuti responsabili per danni accidentali o indiretti se sono state apportate modifiche, riparazioni o interventi tecnici non autorizzati al dispositivo o nei casi in cui le componenti del prodotto siano state danneggiate incidentalmente, uso improprio e / o abuso.

Qualsiasi intervento non autorizzato, anche se minimo, invalida immediata-mente qualsiasi garanzia e, in ogni caso, non garantisce la corrispondenza ai requisiti tecnici e di sicurezza della direttiva Reg. (UE) 2017/745 (MDR – Medical Device Regulation) (e successive modifiche) e delle relative norme.



INDEX

INTRODUCTION.....	35
NOTES ON SAFETY.....	35
INFORMATION FROM MANUFACTURER.....	38
ABOUT BLOOD PRESSURE.....	39
PRECAUTIONS BEFORE USE.....	41
FEATURES OF THE PRODUCT.....	42
PARTS IDENTIFICATION.....	43
INSERT OR REPLACE BATTERIES.....	44
TIME OF SYSTEM SETUP.....	45
UNIT CONVERSION mmHg/kPa DISPLAY.....	46
WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY.....	47
ATTACHING THE ARM CUFF.....	48
HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE	49
CLEAN AND MAINTENANCE.....	51
SPECIFICATIONS.....	52
TROUBLESHOOTING.....	53
CALIBRATION METHOD.....	62
WARRANTY.....	64

INTRODUCTION

The Monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement.

Intended for use by medical professionals or at home to monitor and display diastolic, systolic blood pressure and pulse rate on adult.

The product complies with the electromagnetic compatibility requirement of IEC 60601-1-2 and safety standards of IEC 60601-1 and performance of IEC 80601-2-30 as specified in Regulation (EU) 2017/745.

NOTES ON SAFETY

- * The warning signs and sample icons shown here are listed for your safe and correct use of the unit, so as to prevent injuries or damages to the device.
- * The icons and meanings are as follow.

Examples of signs



The (Ø) icon indicates prohibitions (what you should not do). Matters involving actual prohibitions are indicated by text or pictures in or near Ø.

The left icon refers to "general prohibition".



The icon indicates something that is compulsory (what must always be observed). Matters involving actual compulsory actions are indicated by text or pictures in or near . The left icon refers to "general compulsion".



The icon indicates something can't be disassembled or "Dont' disassemble" Matters involving actual compulsory actions are indicated by text or pictures in or near . The left icon refers to "general prohibition".



Type BF Applied part

IP Classification: IP22



Caution



Please refer to the instructions for use



Consult instruction for use

The following symbol indicates that the device is MR-unsafe:



Indicates a medical device that needs to be protected from moisture



Indicates medical device



Contact its local authorities to determine the proper method of disposal of potentially bio hazardous parts and accessories.
Dispose of the batteries separately from the device.



WARNINGS

Report any serious incidents related to the device to the manufacturer and the competent authority of the Member State.



MR Unsafe
Do not use this equipment in the MRI scan room

Patient must follow doctor's instruction.	
Patient should not perform self-judgment and self-treatment by the measuring result. Self-diagnosis of measured results and treatment are dangerous. The device should not be used to judge illness, first aid and continuously monitor measuring. This device can not be used for Patient transport and surgical care. It can be used in household or fixed places only.	
PLEASE PRESS "ON/OFF" BUTTON TO STOP WORK WHEN YOU FEEL UNCOMFORTABLE WITH THE WRIST, OR IF THE AIR IS INFLATING ABNORMALLY WITHOUT STOP.	
This device should not be used by children under 18 years old or people who cannot express their will, otherwise it will cause harm.	
Do not use the unit for purpose other than measuring blood pressure. May cause accident or trouble.	
Please do not use mobile phone around the device. Please do not use the device around the magnetic field.	
The device is prohibited from being used during movement.	
Do not use the equipment in outdoor or shower rooms.	
Do not disassemble, repair, or remodel the main unit or the wrist cuff of the blood pressure monitor. Will cause the unit to function erroneously.	

INFORMATION FROM MANUFACTURER

For any patient, do not measure more than 3 times continuously, it should be at least above 5 minutes of interval rest between any two measurements.

Do not measure your blood pressure over 6 times each day.

Do not apply the cuff over a wound as this can cause further injury.

Do not measure on the wrist which is on the side of a mastectomy, otherwise it could cause injury.

Observe the air pressure value from the LCD display.

When measuring, it could not exceed 280 mmHg, otherwise Please press "ON/OFF" button to stop.



Do not use force to bend the wrist cuff or the air tube.

Do not knock or drop the main unit.

Always use the specified accessories in the manual, the use of other parts not approved by the manufacturer may cause faults or injuries.

For service information, parts list etc., please contact the dealer.

- The PATIENT is an intended OPERATOR.
- Not servicing and maintenance while the device is in use.
- The user can maintain the product, the maintenance method is described in the maintenance instructions of manual.
- Stop using the equipment immediately, if it is in contact with water.



ABOUT BLOOD PRESSURE

1. What is blood pressure?

Blood pressure is the force exerted by blood against the walls of the arteries. Systolic pressure occurs when the heart contracts. Diastolic pressure occurs when the heart expands.

Blood pressure is measured in millimeters of mercury (mmHg). One's natural blood pressure is represented by the fundamental pressure, which is measured first thing in the morning while one is still at rest and before eating.

2. What is hypertension and how is it controlled?

Hypertension, an abnormally high arterial blood pressure, if left unattended, can cause many health problems including stroke and heart attack. Hypertension can be controlled by altering lifestyle, avoiding stress and with medication under a doctor's supervision.

To prevent hypertension or keep it under control:

- Do not smoke
- Reduce salt and fat intake
- Maintain proper weight
- Exercise regularly
- Have regular physical checkups

3. Why measure blood pressure at home?

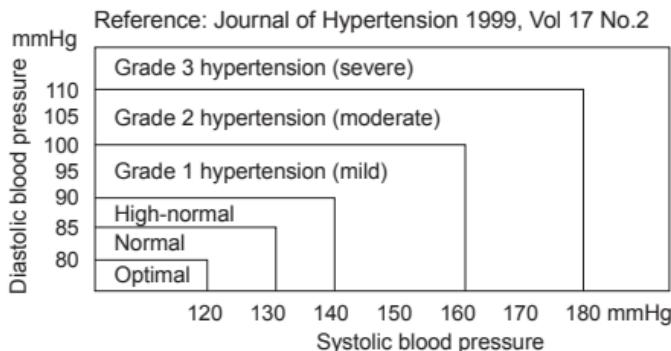
Blood pressure measured at a clinic or doctor's office may cause apprehension and produce an elevated reading, 25 to 30 mmHg higher than that measured at home, home measurement reduces the effects of outside influences on blood pressure readings, supplements the doctor's readings and provides a more accurate, complete blood pressure history.

4. WHO blood pressure classification

Standards for assessment of high blood pressure, without regard to age, have been established by the World Health Organization (WHO), and shown in chart below.

5. Blood pressure variations

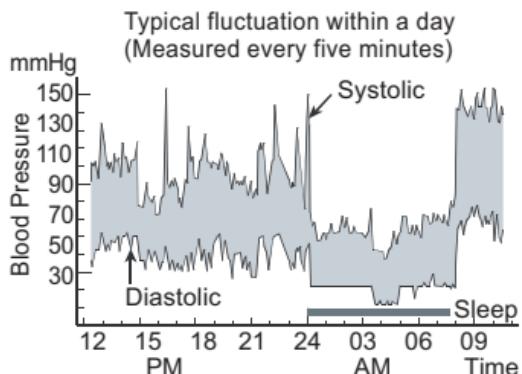
An individual's blood pressure varies greatly on a daily and seasonal basis. It may vary by 30 to 50 mmHg due to various conditions during the day.



In hypertensive individuals, variations are even more pronounced.

Normally, the blood pressure rises while at work or play and falls to its lowest levels during sleep. So, do not be overly concerned by the results of one measurement.

Take measurements at the same time every day using the procedure described in this manual and know your normal blood pressure. Many readings give a more comprehensive blood pressure history.



BE SURE TO NOTE DATE AND TIME WHEN RECORDING YOUR BLOOD PRESSURE.
CONSULT YOUR DOCTOR TO INTERPRET YOUR BLOOD PRESSURE DATA.

PRECAUTIONS BEFORE USE

1. If you are taking medication, consult with your doctor to determine the most appropriate time to measure your blood pressure. NEVER change the dosage or prescribed medication without first consulting with your doctor.

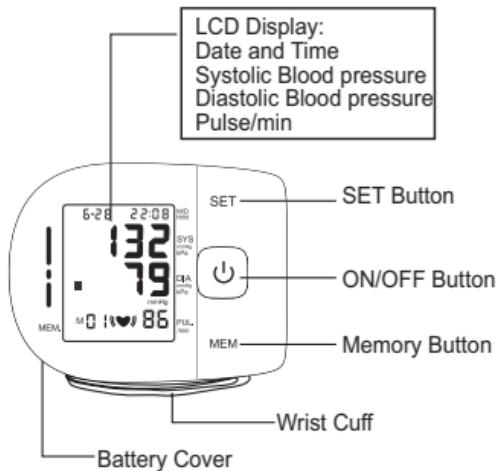


2. For people with irregular or unstable peripheral circulation problems due to diabetes, liver disease, hardening of the arteries, etc., there may be fluctuation in blood pressure values measured at the upper arm versus at the wrist.
3. Measurements may be impaired if this device is used near televisions, microwave ovens, X-ray, mobile phone equipment or other devices with strong electrical fields. To prevent such interference, use the monitor at a sufficient distance from such devices or turn them off.
4. Before using, should wash your hands.
5. Do not measure on the arm which simultaneously used monitoring ME Equipment, otherwise it could cause loss of function.
6. Consult your doctor if the unexpected readings are obtained, also please refer to "Trouble shooting" of the manual.
7. The reading is probably a little lower than measured in the hospital due to the steady mood at home.
8. Cuff pressure range 0-299mmHg.

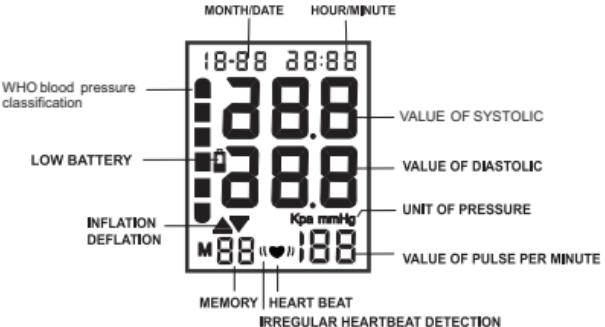
FEATURES OF THE PRODUCT

1. Memory can store 90 measurements.
2. Large and clear LCD display.
3. WHO blood pressure classification display.
4. Easy to use. Press a button to automatically measure, record the measurement values and measurement time.
5. Automatically turns off (within 1 minute) to save power.

PARTS IDENTIFICATION



SYMBOLS ON DISPLAY



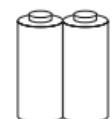
Components



Manual



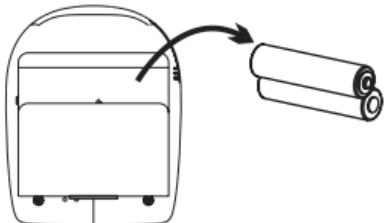
Case



2x 1.5 V Batteries (LR03 or AAA)

INSERT OR REPLACE BATTERIES

1. Remove the battery cover
2. Insert new batteries into the battery compartment as shown, taking care that the polarities (+) and (-) are correct.
3. Close the battery cover. Use only LR03, AAA batteries.



Disposal of empty battery to the authorized collecting party subject to the regulation of each individual territory. Dispose of the batteries separately from the device.

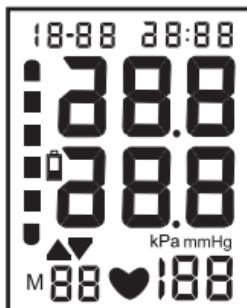
CAUTION

- Insert the batteries as shown in the battery compartment. If not, the device will not work.
- When  (LOW BATTERY mark) blinks in the display, replace all batteries with new ones. Do not mix old and new batteries. It may shorten the battery life, or cause the device to malfunction.
-  (LOW BATTERY mark) does not appear when the batteries run out.
- Please ensure to distinguish positive polar (+) and negative polar (-) of batteries when replacing batteries.

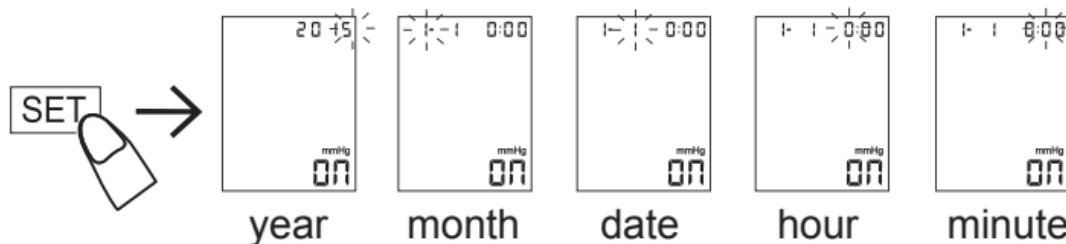
- Batteries, which have fluid on surface or be modified, can not be inserted into the products.
- Battery short circuit must be prevented.
- Battery life varies with the ambient temperature and may be shorten at low temperatures.
- The batteries may leak and cause a malfunction.
- Use the specified batteries only. The batteries provided with the device are for testing monitor performance and may have a shorter life.
- Used batteries may leak and damage the main unit. Please observe the following points:
 - * If you are not going to use the unit for a long period of time (approximately three months or more), remove the batteries.
 - * Replace worn batteries with their polarities in the correct direction.

TIME OF SYSTEM SETUP

1. Press “SET” key to Time display.
2. In the off state, press and hold “SET” key until the year number displays and flashes on LCD to enter setting mode.
3. Press “MEM” key to adjust the year, then press “SET” key again to save your setting and enter the month setting mode.



4. Press “MEM” key to adjust the month. Following the same steps to adjust date/hour/minute.

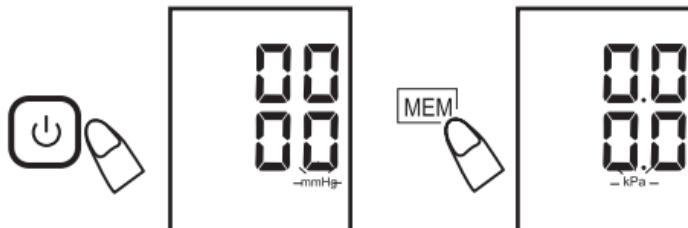


UNIT CONVERSION MMHG/KPA DISPLAY

The goods have mm Hg (mmHg), kPa (kPa) two kinds of blood pressure display units (mmHg factory to express).

Press “ON/OFF” button for 10 seconds to display unit switching interface, then press “MEM” key to select mmHg/KPa, press “ON/OFF” button to exit.

The units will be chosen by the above shows mmHg/kPa after decontrol. After the normal boot unit values are shown as blood pressure, also select memory unit value changes.



WHO BLOOD PRESSURE CLASSIFICATION DISPLAY

Diastolic blood pressure

Ref.:

Journal of Hypertension 1999. vol 17 No.2

- Grade 3 hypertension (severe)
- Grade 2 hypertension (moderate)
- Grade 1 hypertension (mild)
- High-normal
- Normal
- Optimal

ATTACHING THE WRIST CUFF

1. Fastening the wrist cuff

1. Wrap the wrist cuff around your wrist about (1-2) cm above your hand as shown in the figure at the right.
2. Fasten the wrist cuff tightly by using the Velcro Strip. For proper measurements, fasten the wrist cuff tightly and measure on a bare wrist.

2. How to take proper measurements

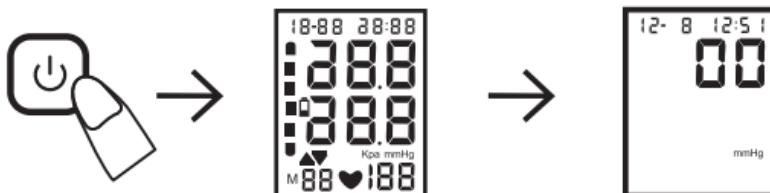
For best accuracy in blood pressure measurement:

- Sit comfortably at a table. Rest your wrist on the table.
- Relax for about 5 to 10 minutes before measurement.
- Raise your hand so that the wrist cuff is at the same level as your heart.
- Remain still and keep quiet during measurement.
- Do not measure left after physical exercise or a bath.
- Measure your blood pressure at about the same time every day.



HOW TO MEASURE BLOOD PRESSURE

1. Fasten the wrist cuff according to the instructions in "ATTACHING THE WRIST CUFF."
2. Press the "ON / OFF" button. All icons appear two seconds on DISPLAY, then switch to measurement, and display "0" or last measurement record.



3. Start measurement, the cuff in the strap will automatically inflate. The mark (♥) will flash on LCD. When complete, the results will be displayed.



CAUTION

Press "I/O" button to stop work when you feel uncomfortable with the arm, or if the air is inflating abnormally without stop.

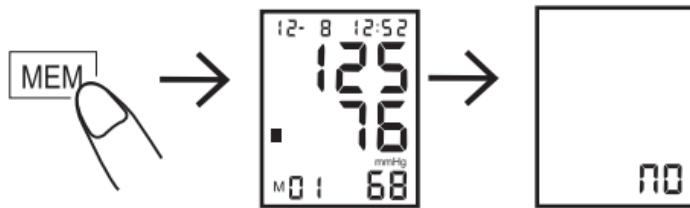
READ MEMORY

Press “MEM” button to inquire memory average values “**Avg**”. Average Value Display: the latest 3 groups of memory average values (Memory values are displayed regardless of period).

Press “MEM” button, a memory reading out the latest measurements. “SET” button for the memory (DOWN).

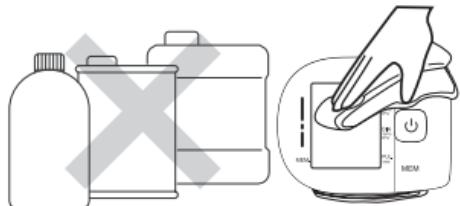
DELETE MEMORY

The state read out the memory press the (memory) button five seconds, the LCD display (**NO**) has been to delete all memory.



CLEAN AND MAINTENANCE

1. Keep this device in the case provided with the device when you do not use it.
2. Do not fold the arm cuff too tightly.
3. Clean the monitor with a soft dry cloth. Do not use any cleaning solution.
4. Do not submerge the device or any components in water.
5. Store the device and the components in a clean and safe location.



6. The clean steps for the cuff is provided as following:
 - Completely wipe the inner side (the side that contacts skin) of the cuff with a soft cloth lightly moistened with 75% Ethyl alcohol 3 times.
 - Replace the soft cloth after each wipe.
 - Then air dry the cuff.

CAUTION

- Do not submerge the device or any of the components in water.
- Do not subject the monitor to extreme hot or cold temperatures, humidity or direct sunlight.
- Store the device and the components in a clean, safe location.
- Do not subject the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.
- Remove the batteries if the unit will not be used for three months or longer. Always replace all the batteries with new ones at the same time.
- This product is designed for use over an extended period of time; however, it is generally recommended that it be inspected and calibrated every two years to ensure proper function and performance.

* See the "Calibration Method" for more details.

SPECIFICATIONS

Measuring Method	Oscillometric Measurement
Indication	Digital LCD display
Measuring Range	Pressure: (30~280)mmHg Pulse: (40~199)Beat/min
Accuracy	Static Pressure: ± 3 mmHg Pulse: $\pm 5\%$
Memory	90 Measurements
Power supply	2x1.5V Batteries(LR03 or AAA) use alkaline battery, measure above 200 times.
Operating condition	+5°C~+40°C. 15%RH~93%RH Atmospheric pressure: 70kPa~106kPa
Storage condition	-20°C~+55°C. 0%RH~93%RH Atmospheric pressure:50kPa~106kPa
Dimensions	Approx: 90(W)X72(H)X24(D)mm
Weight	Approx: 130g, excluding batteries
Classification	Type BF
Wrist circumference	13.5~19.5 cm

*Specifications may be changed without notice in case of improvements

1. Type of protection against electric shock: INTERNALLY POWERED EQUIPMENT
2. Degree of protection against electric shock: TYPE BF APPLIED PART.
3. Mode of operation: CONTINUOUS OPERATION.
4. Equipment not suitable for category AP&APG and is not suitable for use in the presence of a flammable anesthetic mixture containing air, oxygen or nitrous oxide.

STATEMENT

The system might not meet its performance specifications if stored or used outside the temperature and humidity as mentioned below:

Operating conditions: +5°C~ +40°C. 15%RH~93%RH 70kPa~106kPa.

Storage conditions: -20°C~ +55°C. 0%RH~93%RH.

TROUBLESHOOTING

If you have trouble in using the unit please check the following points first.

ERROR DISPLAY	POSSIBLE CAUSE	HOW TO CORRECT
Nothing is displayed when you push the POWER button or  Battery icon flash	No battery installation	Insert batteries
	Battery worn out	Replace new batteries
	The polarities of batteries placed wrongly	Insert batteries in the correct polarities

ERROR DISPLAY	POSSIBLE CAUSE	HOW TO CORRECT
E1: can't normally increase pressure	Check your wrist cuff if any air leakage.	Replace wrist cuff with new one.
E3: inflate pressure too high	Pressure value of more than 299mmHg.	Re-measurement or send back dealer for re-calibrate pressure.
E2 E4: have shaking while measurement	Hand or body shaking while measurement.	Keeping static and correct gesture to measure again.
 Battery icon on	Battery low power.	Replace battery and measure again.
The systolic pressure value or diastolic pressure value too high	<ol style="list-style-type: none"> 1. The wrist cuff was held lower than your heart. 2. The wrist cuff was not attached properly. 3. You moved your body or spoke during measurement. 	Keeping correct position and gesture to measure again.
The systolic pressure value or diastolic pressure value too low	<ol style="list-style-type: none"> 1. The wrist cuff was held higher than your heart. 2. You moved your body or spoke during measurement. 	

Appendix 1- Guidance and Manufacturer Declaration Tables

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions		
The Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.		
Emissions	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor is used in home and it's powered by DC 3V.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	N.A.	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	N.A.	

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

The Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD)IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m, 50/60Hz	30 A/m, 50/60Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

The Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz 6 Vrms 150 kHz to 80 MHz outside ISM bands	N.A.	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p>Recommended separation distance</p> $d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$

Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz	10 V/m	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80\text{MHz to } 800\text{MHz}$ $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800\text{MHz to } 2.7\text{GHz}$ <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range b Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 
------------------------------	-----------------------------	--------	--

NOTE 1: at 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2: these guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

- a. The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.
- b. The compliance levels in the ISM frequency bands between 150 kHz and 80 MHz and in the frequency range 80 MHz to 2,7 GHz are intended to decrease the likelihood that mobile/portable communications equipment could cause interference if it is inadvertently brought into patient areas. For this reason, an additional factor of 10/3 has been incorporated into the formulae used in calculating the recommended separation distance for transmitters in these frequency ranges.
- c. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/ cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy.
To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Model X Go Series Automatic Blood Pressure Monitor is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor.
- d. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor

The Model X Go Series Automatic Blood Pressure Monitor is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Model X Go Series Automatic Blood Pressure Monitor can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Model X Go Series Electronic Blood Pressure Monitor as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter (m)		
	150 kHz to 80 MHz	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
	$d = \left[\frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance d in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1: at 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2: these guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

CALIBRATION METHOD

1. Press and hold the “ON / OFF”, “MEM” button at the same time, load the battery, enter the static air pressure calibration mode after the LCD screen is fully displayed, and then release the button.
2. Press “ON/OFF” to close the internal air valve.
3. Connect the external standard barometric interface and the digital barometer interface to the cuff interface.
4. External input 50mmHg and 200mmHg standard static air pressure, and observe the air pressure value displayed at the position of the LCD systolic pressure (SYS) and the value of the digital pressure gauge should be in the range of +/-3mmHg.



CAUTION

ME devices can be used in exposed environments, including electromagnetic interference environment to ensure basic safety and basic performance unchanged. In the event of any serious event related to this product, such as serious adverse event, significant alteration of the product resulting in change of intended use, etc., it will be reported to the manufacturer and the competent authorities of the user and/or the member states where the patient is located.

Note:

Essential performance: limits of the error of the manometer, $\pm 3\text{mmHg}$. Reproducibility of the blood pressure determination, $\pm 3\text{mmHg}$.

Clinical benefits: accurate measurement of SBP and DBP, clinical performance meets the requirements of ISO 81060-2:2018.

WARRANTY

This device is guaranteed against manufacturing defects for a period of 5 years (except cuff accessory considered as consumable part) from the date of purchasing as shown on your receipt (maintain original copy to have right to warranty services). During this period, the unit will be repaired or replaced free of charge if the fault is due to faulty design or manufacture. This warranty does not cover damages or malfunctions caused by use improper or contrary to the instructions of this manual and is not applicable to the commercial batteries supplied at the time of purchasing.



Manufacturer/Distributor cannot be held liable for accidental or indirect damage, if changes have been made to the device, unauthorised repairs and/or technical interventions have been performed or any of its parts have been damaged by accident, improper use and/or abuse. Any unauthorised intervention, even minimally, on the device voids the warranty immediately and, in any case, does not guarantee correspondence with the technical and safety requirements of Reg. (UE) 2017/745 (MDR - Medical Device Regulation) (and subsequent changes) and related standards.



NOTE

NOTE

**Shenzhen Pango Medical Electronics Co., Ltd**

Main Site: Building 2, No. 25 Fenghuang Road,
Industrial Zone, Xikeng First Village,
Henggang Street, Longgang District, Shenzhen,
518115 Guangdong, P. R. China

EC	REP
----	-----

Lotus NL B.V. - Address:

Koningin Julianaplein 10, 1e Verd,
2595AA, The Hague, Netherlands.
T. +31644168999

**Safety S.p.A.**

Via G. Di Vittorio, 17
20813 Bovisio Masciago (MB) - Italy
www.safety.it - www.prontex.it

Numero Verde
848-580600

ADDEBITO RIPARTITO